



共融堂訊

四旬期第二主日

2026/03/01 (甲年)

共融堂信箱: koinoniaparish@gmail.com

士林基督君王堂

電話: 2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話: 2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話: 2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話: 2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸: 穆希聖神父

朝聖地主任: 王承前神父

◆ 2026 四旬期避靜

3/07 (六) 天母天主堂 神師: 許達士神父
3/14 (六) 石牌天主堂 神師: 許達士神父
3/21 (六) 蘭雅朝聖地 神師: 裴育聖神父

◆ 共融堂區 四旬期拜苦路

主日	石牌天主堂(3/29 除外)
彌撒後	士林天主堂(3/29 除外)
每週五早上 7:30 - 石牌天主堂	
每週五 19:30	石牌天主堂(3/6 除外) 蘭雅朝聖地(3/6 除外) 社子天主堂



◆ 四旬期愛德運動 (明愛會推動)

期望透過四旬期的更新, 使我們更加肖似天主, 將愛廣布於世。劃撥: 19143701 (註明: 四旬期) ◇ 本奉獻有專用奉獻袋, 用完請拿共融堂「為主傳愛」奉獻袋, 背面勾寫「明愛會」即可。



天主教會
四旬期愛德運動

◆ 為慕道班候洗者祈禱

感謝天主, 今年有 9 位慕道者願意在 4/4 (六) 復活節前夕領洗, 先於 3/1 (日) 上午在士林天主堂及下午在台北聖家堂通過甄選禮的儀式, 接受堂區及主教祝福, 正式成為準備領洗的候洗者。歡迎您本主日早上 9:00 到士林堂觀禮給予他們祝福, 也請大家持續為候洗者祈禱。

求信仰的恩寵祈禱文

主耶穌基督, 祢在升天前曾囑咐宗徒們往普天下去傳揚福音, 使未認識祢的人都能找到祢、皈依祢。求祢光照那些正在尋找真道的慕道者, 引領他們藉福音的宣講, 和信仰團體的見證, 明認祢是唯一的天主, 是人類的道路、真理和生命; 賜他們向慕祢, 跟隨祢, 成為祢的門徒, 得享天主子女的生命。阿們。

四旬期 主祐平安

3/3 (二)

祈福日/元宵節

◆ 耶穌聖心彌撒及明供聖體

3/6 本月第一週五, 上午沒有平日彌撒, 耶穌聖心彌撒及明供聖體時間如下:

堂區	耶穌聖心彌撒	明供聖體
士林	19:30	20:00
石牌	20:00	15:00-19:30 個人 19:30-20:00 團體
蘭雅	19:30 耶穌聖心 彌撒暨聖體降福	15:00-19:30 明供聖體

◆ 四旬期愛德運動特別奉獻

各位在堂區服務的弟兄暨主內的弟姐妹! 近年來少子化已經影響到台灣各個層面, 我們位於雲林四湖鄉的文生中學也不例外, 過去六十幾年, 為讓偏鄉特別是弱勢家庭的孩子有個好的受教環境, 我們遣使會盡力的幫助學校, 使之得以持續。現在為接送學生上下學, 需要兩部校車。現有校車已經老舊, 需汰舊換新。計畫添購二手遊覽車, 每輛約 300 萬。在此希望我們堂區的弟姐妹慷慨解囊, 共襄盛舉, 一齊來幫助文生中學完成此項購車計畫!

我希望你們能心繫此事, 將此做為四旬期愛德運動奉獻的意向。你們的捐款請匯至遣使會的法人帳戶, 並註明「為文生中學」。如需要開捐款收據, 也請註明告知。

在聖文生內的弟兄

王承前 主曆 2026/2/13

遣使會省會辦公室聯繫方式

電話: 02-2835-6773

傳真: 02-2835-6844

官方 Line: @709rbtys

【法人捐款帳戶】

銀行: 台北富邦銀行士林分行

帳號: 00300-210-452-609

戶名: 財團法人天主教遣使會

甲年 四旬期第二主日

黃奕儒修士

許多人都希望回到耶穌的時代，羨慕伯鐸、雅格和若望，渴望能像他們一樣親眼看見耶穌顯聖容，或擁有某種超性的「神視」經驗。我們往往以為，只要親見了耀眼的天主榮光、親耳聽見天主的聲音，信仰中的疑慮與困惑便會煙消雲散，生活也能從此一帆風順。

然而，這個主日的福音卻帶給我們完全不同的提醒。耶穌在山上顯聖容，並非為了滿足門徒的好奇心，也不是一場逃避現實的聲光表演。許多教友期盼看見天主顯現的榮光，卻忽略了這榮光背後所隱含的十字架意義。如果我們只想要看見山上的榮光，卻不願下山背負生活的沉重，那麼我們所追求的就不是基督，而是一個空虛的幻影。四旬期的精神正是在告訴我們，追求信仰絕非為了脫離現實，而是要幫助我們走入人群、背起生活中的十架。

當我們在福音中讀到梅瑟出現在耶穌身旁時，會想起他在西乃山上領受誠命的過程，與大博爾山的顯聖容有鮮明的對比。在西乃山，天主在雷電與雲彩中頒布了石版上的誠命，讓人心生敬畏甚至恐懼；然而在大博爾山，天主卻是在寧靜的光輝中，展示了耶穌充滿慈愛的面容。

這對比揭示了四旬期內在的深刻轉化。天主對我們的要求不再僅僅是刻在石版上的死板條文，而是具體化為一個活生生的人、一張充滿愛與憐憫的面孔。如果說西乃山的誠命是告訴我們「該做什麼」，那麼大博爾山的聖容則是啟示我們「為何而做」。天父那句「這是我的愛子，你們要聽從祂」，將法律與先知的精神完美總結在耶穌基督身上。從此，我們不再如奴隸畏懼地執行命令，而是因為被這張聖容深深吸引，才甘願跟隨祂的步伐。

面對如此神聖的時刻，伯鐸脫口而出：「主啊！我們在這裡真好！」他

提議要搭三個帳棚，想把這份榮光永遠留住。這種反應正是我們每個人的寫照。當我們在祈禱中感到平安、在退省中獲得感動時，往往想躲進靈性的舒適圈，藉此迴避山下那個充滿苦難與衝突的現實世界。但耶穌的沈默與隨後的下山行動給了我們答案，如果信仰只停留在情感的滿足，那並非真正的跟隨耶穌。

這正是四旬期精神的核心所在。我們在山上祈禱時瞻仰天主聖容，是為了讓我們在下山後，能以另一種方式繼續瞻仰祂。我們要在那些受苦、貧窮、被邊緣化的弱小弟兄姊妹身上，認出那張熟悉的耶穌面容。四旬期的守齋與祈禱，是為了讓我們保持警醒，幫助我們在病患的呻吟中聽見基督的呼求，在孤獨者的臉上拭去基督的淚水。祈禱給予我們力量去行愛德，而愛德服務正是祈禱在現實世界中的具體延續。

在四旬期的旅程上，願我們都帶著山上的顯聖容經驗，回到山下的世俗生活，在行日常的愛德時，能在每個人的面孔中認出那永恆的光榮聖容。阿們。

祈禱	請為身體遭受痛苦的親友祈禱： 求主引領我們，增加我們的信德， 更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、 林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、 蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、 鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、 傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、 李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、 高主內姊妹、霍懷軍弟兄、丁福寧姊妹、 羅廖寶蓮姊妹、
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、 楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、 汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、陳彥伯弟兄、李美麗姊妹、 曾祥光弟兄、林信貞姊妹、林銀霞姊妹、 陳石玉坤姊妹、鍾盛福俊姊妹
杜子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹、賴榮三弟兄