



共融堂訊

復活期第二主日

2026/04/12 (甲年)

共融堂信箱: koinoniaparish@gmail.com

士林基督君王堂

電話: 2832-4270
士林區中正路 264 號
shilinchurch@gmail.com

石牌聖體堂

電話: 2821-4735 北投區
石牌路 2 段 90 巷 20 號
shipai-catholic-church.org

社子聖彌額爾天主堂

電話: 2812-2841
士林區延平北路
6 段 175 號

蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地

電話: 2832-1337
士林區德行東路 202 號
www.lanya-shrine.org

主任司鐸: 穆希聖神父

朝聖地主任: 王承前神父

【天主慈悲主日】 今日下午三點, 無論您身在教堂或是何處, 都請誦念慈悲串經。
主曆 2000/4/30, 教宗若望保祿二世宣布復活期第二主日為「救主慈悲主日」, 以提醒信眾學習聖女傳天娜對天主的信賴德表。
「救主慈悲」敬禮的由來, 則與聖女傳天娜於 1931/2/22 的神視有密切關係。聖女看見耶穌胸前射出兩道光: 紅光代表血, 即靈魂的生命; 白光代表水, 能使靈魂成義。耶穌命她照此繪一幅畫像, 並寫上: 「耶穌, 我信賴禰」。這個敬禮的精神是信賴耶穌的無限仁慈, 可藉此堅固人們對耶穌的信、望、愛三德。

《聖母喜樂經》 是復活期的特別禱文, 鼓勵教友們每天誦念, 直到聖神降臨節。

聖母喜樂經 (白話文)

啟: 天上母后, 歡樂吧! 阿肋路亞。
應: 因為您親生的愛子, 阿肋路亞。
啟: 正如祂所預言, 已經復活了, 阿肋路亞。
應: 請為我們祈求天主, 阿肋路亞。
啟: 童貞瑪利亞, 歡樂吧! 阿肋路亞。
應: 因為主真復活了, 阿肋路亞。
啟: 請大家祈禱:
應: 天主, 祢的聖子耶穌基督, 我們的主已經復活, 天下萬民踴躍歡騰, 懇求祢因童貞聖母瑪利亞的轉求, 賜我們分享永生的喜樂。因我們的主基督。阿們。
(復活期不念「三鐘經」而改念「喜樂經」)

◆「長者心理健康促進」免費課程

主辦: 聖文生善會 講師: 吳宓秦職能治療師
時間: 4/14 (二)、4/28 (二) 09:30~12:00
地點: 士林天主堂 董文學中心

● 4/14 (二) 【預防認識】09:30~12:00

- 常見心理與認知風險: 認識老年憂鬱、失智及睡眠問題, 建立正確認知與早期辨識概念。
- 老化相關身體變化: 了解肌少症等生理退化對心理與生活的影響, 提升自我照護意識。

● 4/28 (二) 【溝通技巧與照顧關係經營】

- 認識照顧互動中常見的溝通困境。
- 學習有效溝通與衝突因應技巧。
- 協助維持照顧者與被照顧者之正向互動關係。

Divine Mercy Sunday



Jesus I Trust In You

【耶穌慈悲串經】(可用玫瑰唸珠)

(1) 一遍天主經 (2) 一遍聖母經 (3) 一遍信經 (4) 在唸珠每端前的每粒大珠誦念: 『永生之父, 我把禰至愛之子, 我們的主救主耶穌基督的聖體、聖血、靈魂及天主性奉獻給禰, 以賠補我們及普世的罪過。』 (5) 在唸珠每端的每十粒小珠誦念: 『因祢的至悲慘苦難, 求禰垂憐我們及普世。』 (6) 五端後的結束禱文: (位置在玫瑰經完時唸又聖母經處) 『至聖天主、至聖強有力者、至聖長存者, 求禰垂憐我們及普世。』 (三遍) 阿們。

◆石牌堂青年彌撒(每月第三主日晚)

4/19 (日) 19:30 地點: 石牌天主堂
歡迎各位來參加石牌堂本月的青年彌撒, 來齊心祈禱, 歌詠讚美上主!

◆石牌聖體堂 2026 朝聖共融之旅

5/8 (五) 朝聖: 新竹峨眉天使教堂
參觀: 峨嵋天主堂 野山田窯烤麵包工坊
4/12 起報名, 500 元/人。(石牌教友優先)
(5/8 石牌堂 7:45 集合) >> 新竹峨眉天使教堂
>> 食福村客家餐廳 >> 富興茶廠 >> 峨嵋天主堂
野山田窯烤麵包工坊 >> 返回石牌堂約 17:00

甲年復活期第二主日

黃奕儒修士

這個主日的福音帶我們回到耶穌復活後的第一個晚上。福音一開始描繪了一個生動的畫面：「門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著。」這些門徒不久前才跟隨耶穌走遍各鄉鎮，看過奇蹟，聽過真理。但在主受難後，恐懼控制了他們，他們躲在屋子裡，不敢外出，也不敢讓人知道他們是耶穌的門徒。

反觀我們的生活，我們是否也常有這樣的時刻？在聖堂裡，我們大聲唱聖歌、虔誠領受聖體，這時我們對教友身份感到自豪。但踏出聖堂之後呢？在辦公室裡，當同事們在閒聊中批評信仰，或是討論著與福音精神相反的話題時，我們是否會為了合群而選擇沉默？在餐廳用餐時，我們是否會因為怕路人側目，而猶疑著要不要畫十字聖號？

這種害羞在本質上與當年的門徒是一樣的，我們害怕被貼標籤，害怕被當成異類，害怕承認身份會帶來社交上的困難。但復活的主耶穌直接進入內室來到他們中間，對他們說：「願你們平安！」這給我們很大的安慰：耶穌知道我們的軟弱，祂穿過我們封閉的心門，在我們內心賜下祂的平安來堅強我們，並讓我們意識到，祂的臨在勝過世人的目光。

接著，福音帶我們看到另一位人物：多默。當其他門徒告訴他：「我們看見了主」，多默的反應就像許多人一樣，帶著理性卻又強硬的口吻回答：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，我決不信。」人們稱他為「懷疑的多默」，但實際上，多默反映的正是我們內心掙扎的信德。在信仰生活中，我們的信德不是也常起伏伏的嗎？生活順遂、祈求得到應允時，我們覺得天主真偉大；但面對突如其來的病痛、失業，或是一場看不見盡頭的苦難時，我們內心是否也會開始懷疑天主的存在，並不再相信祂的仁慈？

甚至，有些教理我們嘴裡說相信，心裡卻在懷疑。我們嘴裡說著天主赦免罪過，但在告解後依然不斷控訴自己，

不相信自己值得被原諒；我們說相信聖體是耶穌的真實身體，可是參與彌撒時，卻只把它當成一塊普通的麵餅，心不在焉地領受。在這些時候，我們都成為了多默，認為眼見才能為憑。但看看耶穌對多默的態度，展現了極致的慈悲。八天後，祂再次顯現，主動對多默說：「伸過你的手來，探入我的肋膀。」耶穌知道多默在信德上的軟弱，於是邀請他親近自己的傷痕。多默一觸摸到耶穌的傷痕，觸碰到耶穌為世人所受的真實的痛苦後，他不再需要更多證據，立即宣發他的信仰：「我主！我天主！」

耶穌在福音的結尾對多默說：「那些沒有看見而相信的，才是有福的。」也是對我們說，是否仍要求奇蹟徵兆才願意相信？真正的信德不在於看見超自然的奇蹟，而是在平凡的每日生活中，經驗到天主的臨在、以及祂的無限仁慈。

今天，讓我們向天主祈求恩寵：求主開啟我們膽怯的心，讓我們不再羞於承認教友的身份，而能在生活中為基督作見證。也求主幫助我們的不信，當我們心裡猶疑時，求主帶領我們來到祂面前，堅強我們的信德。

願我們每個人都能在每一天，真心地向這位復活的主說：「我主！我天主！」

祈禱	請為身體遭受痛苦的親友祈禱： 求主引領我們，增加我們的信德， 更賜予獲得痊癒復原的恩寵。
士林堂	黃秀子姊妹、倪祚沁姊妹、曹麗娜姊妹、 林高月姊妹、區忠揚弟兄、歐惠杏姊妹、 蔡昌融弟兄、王美智姊妹、張子倩姊妹、 鄭光浩弟兄、張素香姊妹、魏富村弟兄、 傅素玉姊妹、汪冬月姊妹、汪冬花姊妹、 李杏仔姊妹、高秀雲姊妹、王東娘姊妹、 高主內姊妹、霍懷軍弟兄、丁福寧姊妹、 羅慶寶蓮姊妹
石牌堂	陳保群弟兄、林純玉姊妹、陳杭璋弟兄、 張軒誠弟兄、張萍影姊妹、張海燕姊妹、 楊潔琴姊妹、丘美珠姊妹、陳一村弟兄、 汪小嵐姊妹、方莊金葉姊妹、汪李美子姊妹
蘭雅堂	謝玉梅姊妹、李美麗姊妹、曾祥光弟兄、 林信貞姊妹、林銀霞姊妹、 陳石玉坤姊妹、
杜子堂	鄭玉裁姊妹、潘碧玲姊妹、林子銜姊妹、 劉玉媛姊妹、黃清良弟兄、沈麗玲姊妹、 朱秋蘭姊妹